



ZWB SPORTMEDIZIN

Die Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Schleswig-Holstein vom 5. Februar 2020 fordert für die Zusatzbezeichnung Sportmedizin folgende Weiterbildungszeiten:

- ▶ 240 Stunden Kurs-Weiterbildung gemäß § 4 Absatz 8 in Sportmedizin

Die Kurs-Weiterbildung kann durch 6 Monate Weiterbildung an einem sportmedizinischen Institut unter Befugnis an Weiterbildungsstätten ersetzt werden.

und zusätzlich

- ▶ 120 Stunden sportärztliche Tätigkeit in einem Sportverein oder einer anderen vergleichbaren Einrichtung

und zusätzlich

- ▶ Sportmedizin gemäß Weiterbildungsinhalten unter Befugnis

Der maximale Weiterbildungsumfang liegt somit bei 6 Monaten.

Für den Umfang der zu erteilenden Befugnis ist maßgebend, inwieweit die an Inhalt, Ablauf und Zielsetzung der Weiterbildung gestellten Anforderungen erfüllt werden können. Je nach Umfang der zu vermittelnden Inhalte/Elemente werden die Befugnisse zeitlich und inhaltlich abgestuft erteilt. Genauere Befugniskriterien nach 2020er Weiterbildungsordnung wurden bisher noch nicht festgelegt.

Begriffsbestimmungen, weitere Informationen und Erläuterungen zur grundsätzlichen Befugniserteilung finden Sie auf einem separaten Merkblatt.

Stand: 23.07.2025

Leistungsnachweis Sportmedizin

Name, Vorname Antragsteller:

Weiterbildungsstätte:

Berichtszeitraum (ein Jahr):

Bitte beachten Sie:

Geben Sie, wenn erforderlich (s. Symbol „→“), die Leistungszahl des o. g. Berichtszeitraums an. Es gilt die Leistungszahl der gesamten Stätte (nicht Ihre eigene).

* Inhalte ohne eine Elementnummer haben keinen Einfluss auf den zeitlichen Befugnisumfang.

** KM: Kognitive und Methodenkompetenz (Der Weiterzubildende muss diesen Inhalt am Ende seiner Weiterbildungszeit systematisch einordnen und erklären können)

H: Handlungskompetenz (Der Weiterzubildende muss diesen Inhalt am Ende seiner Weiterbildungszeit selbstverantwortlich durchführen können)

Bitte kreuzen Sie nur dann „Ja“ an, wenn eine vollständige Handlungskompetenz vermittelt werden kann (= eLogbuch Stufe 2 - „selbständig durchführen können“).

Ele- ment	*	Folgende Weiterbildungsinhalte gemäß den Bestimmungen der WBO werden von mir/uns während der Weiterbildung vermittelt:	Ja	Nein	Leistungszahl im o. g. Berichtszeitraum	Nachweis durch
		Grundlagen der Sportmedizin				
1	KM	Spezielle anatomische, physiologische, biochemische und pathophysiologische Grundlagen in Ruhe und unter akuter bzw. chronischer Belastung sowie deren Anpassungsreaktionen	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
2	KM	Einfluss, Indikationen und Kontraindikationen von Bewegung und Sport auf verschiedene Erkrankungen	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
3	KM	Überlastungen, Risiken und Gefährdungen bei körperlicher Aktivität und Sport sowie präventive bzw. kompensatorische Maßnahmen	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
4	KM	Bewegungsspezifische Grundlagen, motorische Hauptbeanspruchungsformen, Fähigkeiten und Fertigkeiten	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
5	KM	Sportartspezifische Techniken, Erscheinungsformen und Disziplinen der jeweiligen Sportarten und ihre sportmedizinische Relevanz	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
6	KM	Bewegungs- und Trainingslehre sowie Sportdidaktik und Sportmethodik	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
7	H	Erfassung, Berücksichtigung, Einordnung und Bewertung akuter, chronischer und sportartspezifischer Belastungen aller beteiligter Organsysteme und deren Anpassungsreaktionen	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
8	H	Beratung und Betreuung zu präventiven, therapeutischen und rehabilitativen Bewegungsangeboten	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
9	H	Beurteilung von Rehabilitationsmaßnahmen und Belastbarkeit in den einzelnen	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft

		Rekonvaleszenzphasen				
10	H	Durchführung relevanter allgemeiner und sportartspezifischer Messmethoden und deren Bewertung, z. B. Spiroergometrie, Feldstufentest, Laktatabnahme/Laktatmessung	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
		Spezifische sportmedizinische Aspekte				
11	KM	Besonderheiten von Geschlecht und Altersgang aller Organsysteme und Einfluss auf die Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
12	H	Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit in Abhängigkeit von Lebensalter, Geschlecht und sportlicher Aktivität	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
13	KM	Differenzierung zwischen entwicklungs-/altersbedingten, geschlechtsbezogenen Befunden (Altersinvolution/Trainingsmangel), Abweichungen von der Norm, Schwächen und Schäden der Organsysteme	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
14	KM	Einfluss extremer Umweltbedingungen und Umweltbelastungen auf die körperliche Leistungsfähigkeit	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
15	KM	Besonderheiten von Impfungen im Zusammenhang mit körperlicher Aktivität und Sport	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
16	H	Sportartspezifische Erste-Hilfe-Maßnahmen	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
		Sportmedizinische Aspekte bei Erkrankungen				
17	KM	Sportartspezifische Techniken von Sportarten für Menschen mit Behinderungen in ihren Erscheinungsformen und Disziplinen und ihre sportmedizinische Relevanz	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
18	H	Betreuung von Menschen mit Behinderungen im Kontext körperlicher Aktivität und Sport	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
19	KM	Sportartspezifische Techniken von Sportarten für Menschen mit chronischen Erkrankungen in ihren Erscheinungsformen und Disziplinen und ihre sportmedizinische Relevanz	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
20	H	Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit bei chronischen Erkrankungen	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
21	H	Beratung und Betreuung von Personen mit funktionellen Beeinträchtigungen, Schäden und chronischen Krankheiten im Kontext körperlicher Aktivität und Sport	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
22	KM	Einfluss medikamentöser und physikalischer Therapie auf körperliche Aktivität und Sport	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
		Ethische und rechtliche Aspekte der Sportmedizin und des Sports				
23	KM	Ethik sowie (Haft-, Standes-)Recht in der (Sport-)Medizin und im Sport	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft

24	KM	Strukturen und Organisation(en) des Sports und der Sportmedizin unter gesundheitlicher und gesellschaftlicher Perspektive	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
Ernährung, Pharmaka, Dopingproblematik						
25	KM	Grundlagen der Sporternährung (Makro-, Mikronährstoffe, Flüssigkeitsbedarf) unter Berücksichtigung verschiedener Leistungsklassen	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
26	H	Beratung und Bewertung von sportgerechter Ernährung und Nahrungsergänzungsmitteln sowie mögliche Substitution	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
27	H	Management und Bewertung erforderlicher Medikamenteneinnahme einschließlich exogener Hormongaben, z. B. Kontrazeptiva	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
28	KM	Medikamentenmissbrauch und Doping, rechtliche Grundlagen und Anti-Doping-Regularien sowie Nachweisverfahren	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
29	H	Anti-Doping-Management	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
Praktische sportärztliche Tätigkeit in Vereinen oder vergleichbaren Institutionen						
30	H	Beratung und Betreuung von Kindern, Jugendlichen, Frauen, Männern, Menschen mit Behinderungen und Senioren in verschiedenen Gruppen, z. B. im Bereich Leistungs-, Breiten-, Rehabilitationssport	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
31	H	Sportmedizinische Bewertung der Bewegungs- und Trainingslehre, der Sportdidaktik und Sportmethodik	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
32	H	Sportmedizinische Schulungsmaßnahmen von Übungsleitern	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft

Ort, Datum, Unterschrift/en