



ZWB NATURHEILVERFAHREN

Die Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Schleswig-Holstein vom 5. Februar 2020 fordert für die Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren folgende Weiterbildungszeiten:

- ▶ 160 Stunden Kurs-Weiterbildung gemäß § 4 Absatz 8 in Naturheilverfahren

und zusätzlich

- ▶ 80 Stunden Fallseminare unter Supervision

Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung unter Befugnis an Weiterbildungsstätten ersetzt werden.

und zusätzlich

- ▶ Naturheilverfahren gemäß Weiterbildungsinhalten unter Befugnis

Der maximale Weiterbildungsumfang liegt somit bei 6 Monaten und/oder erfolgt berufsbegleitend (Fallseminare unter Supervision).

Für den Umfang der zu erteilenden Befugnis ist maßgebend, inwieweit die an Inhalt, Ablauf und Zielsetzung der Weiterbildung gestellten Anforderungen erfüllt werden können. Je nach Umfang der zu vermittelnden Inhalte/Elemente werden die Befugnisse zeitlich und inhaltlich abgestuft erteilt. Genauere Befugniskriterien nach 2020er Weiterbildungsordnung wurden bisher noch nicht festgelegt.

Begriffsbestimmungen, weitere Informationen und Erläuterungen zur grundsätzlichen Befugniserteilung finden Sie auf einem separaten Merkblatt.

Stand: 23.07.2025

Leistungsnachweis Naturheilverfahren

Name, Vorname Antragsteller:

Weiterbildungsstätte:

Berichtszeitraum (ein Jahr):

Ich/Wir bilde/n die Zusatz-Weiterbildung im Rahmen der... (Mehrfach-Nennung möglich)

☐ 80 Stunden Fallseminare unter Supervision☐ 6-monatigen Weiterbildungszeit weiter.

Für beide Varianten ist ein separater Weiterbildungsplan einzureichen.

Bitte beachten Sie:

Geben Sie, wenn erforderlich (s. Symbol „→“), die Leistungszahl des o. g. Berichtszeitraums an. Es gilt die Leistungszahl der gesamten Stätte (nicht Ihre eigene).

* Inhalte ohne eine Elementnummer haben keinen Einfluss auf den zeitlichen Befugnisumfang.

** KM: Kognitive und Methodenkompetenz (Der Weiterzubildende muss diesen Inhalt am Ende seiner Weiterbildungszeit systematisch einordnen und erklären können)

H: Handlungskompetenz (Der Weiterzubildende muss diesen Inhalt am Ende seiner Weiterbildungszeit selbstverantwortlich durchführen können)

Bitte kreuzen Sie nur dann „Ja“ an, wenn eine vollständige Handlungskompetenz vermittelt werden kann (= eLogbuch Stufe 2 - „selbständig durchführen können“).

Ele- ment	*	Folgende Weiterbildungsinhalte gemäß den Bestimmungen der WBO werden von mir/uns während der Weiterbildung vermittelt:	Ja	Nein	Leistungszahl im o. g. Berichtszeitraum	Nachweis durch
		Grundlagen der Naturheilverfahren				
1	KM	Wirkmechanismen einschließlich der Heilungs- und Therapiehindernisse	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
2	KM	Möglichkeiten und Grenzen der Naturheilverfahren, Wissenschaftlichkeit und Evidenz	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
3	KM	System der Grundregulation	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
4	KM	Ganzheitliche Behandlungsregime	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
		Diagnostische Verfahren in der Naturheilkunde				
5	H	Manuelle Untersuchungen einschließlich Befunderstellung, z. B. am muskuloskelettalen Apparat	→			Verbindliche Selbstauskunft

6	H	Beurteilung von Haut- und Schleimhautveränderungen	→			Verbindliche Selbstauskunft
7	H	Indikationsstellung und Befundinterpretation diagnostischer Verfahren, z. B. orthomolekulare und mikroökologische Diagnostik	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln						
8	KM	Gesetzliche Grundlagen, Herstellung, Qualität, Wirksamkeit, Verträglichkeit der Phytotherapie einschließlich Nahrungsergänzungsmittel, bilanzierte Diät	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
9	KM	Spezifika potenziierter Arzneimittel	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
10	KM	Aromatherapie	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
11	KM	Nicht-pflanzlich basierte Arzneimittel natürlicher Herkunft	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
12	H	Indikationsbezogene Therapie mit	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
13	H	► Phytotherapeutika	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
14	H	► Mikronährstoffen	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
15	H	► Präbiotika und Probiotika	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie						
16	KM	Physiologie der hydrothermotherapeutischen Maßnahmen sowie Wirkweisen von Naturfaktoren	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
17	H	Indikationsstellung und Beratung zu	→			Verbindliche Selbstauskunft
18	H	► Kneipp-Anwendungen	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
19	H	► Hydrotherapie	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
20	H	► Thermotherapie	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
21	H	► Kryotherapie	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
22	H	► Balneo- und Klimatherapie	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
23	H	► Thalassotherapie	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft

		Physikalische Verfahren				
24	KM	Grundlagen physikalischer Verfahren	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
25	H	Indikationsstellung und Beratung zu	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
26	H	► Ultraschalltherapie	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
27	H	► Foto- und Lichttherapie	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
28	H	► Elektrotherapie einschließlich Magnetfeldtherapie	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
		Massagebehandlungen, Reflextherapie				
29	KM	Physiologische Grundlagen der Reflextherapie	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
30	H	Indikationsstellung und Beratung zu	→			Verbindliche Selbstauskunft
31	H	► klassischer Massage	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
32	H	► Bindegewebsmassage	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
33	H	► Lymphdrainage	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
34	H	► Colon-Massage	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
35	H	► Periost-Massage	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
36	H	► Reflextherapie	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
		Manuelle Verfahren				
37	KM	Physiologische Grundlagen manueller Verfahren	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
38	H	Indikationsstellung und Beratung zu	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
39	H	► manuellen Verfahren	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
40	H	► osteopathischen Verfahren	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
		Ernährung und Fasten				

41	KM	Naturheilkundliche Ernährungsformen und ihre Zubereitung	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
42	KM	Nahrungsmittelunverträglichkeiten	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
43	H	Erkennung von Fehl- und Mangelernährung	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
44	H	Beratung zu	→			Verbindliche Selbstauskunft
45	H	► vollwertiger Ernährung	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
46	H	► Fasten	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
47	H	► Ernährungsänderungen bei entzündlichen, metabolischen und onkologischen Erkrankungen	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
Ordnungstherapie						
48	KM	Grundlagen der Ordnungstherapie einschließlich chronobiologischer Ansätze	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
49	KM	Mind-Body-Medicine	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
50	KM	Einfluss psychosozialer Faktoren auf die Gesundheit	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
51	H	Beratung zu Salutogenese, z. B. Lebensstil, Entspannung, Achtsamkeit	→			Verbindliche Selbstauskunft
52	H	Patientenschulungen	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
Bewegungs- und Atemtherapie						
53	KM	Spezifische Formen der Bewegungstherapie	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
54	KM	Atemtherapieverfahren	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
55	H	Indikationsstellung und Beratung zu Bewegungs- und Atemtherapie	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
Ausleitende und umstimmende Verfahren						
56	KM	Physiologische Grundlagen ausleitender und umstimmender Verfahren	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
57	H	Indikationsstellung und Durchführung von	→			Verbindliche Selbstauskunft
58	H	► Schröpfen	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft

59	H	► Blutegeltherapie	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
60	H	► Eigenbluttherapie	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
61	H	► Aderlasstherapie	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
62	H	Indikationsstellung und Beratung zu diuretischen und laxierenden Verfahren	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
Grundlagen der Neuraltherapie und Akupunktur						
63	KM	Grundlagen der Akupunktur	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
64	H	Indikationsstellung und Durchführung von Neuraltherapie, davon	→			Verbindliche Selbstauskunft
65	H	► Quaddelbehandlungen	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
66	H	► Segmentinfiltration	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft
67	H	► Narbeninfiltration	☐	☐	-	Verbindliche Selbstauskunft

 Ort, Datum, Unterschrift/en aller Antragsteller