



## ZWB MANUELLE MEDIZIN

Die Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Schleswig-Holstein vom 5. Februar 2020 fordert für die Zusatzbezeichnung Manuelle Medizin folgende Weiterbildungszeiten:

▶ 320 Stunden Kurs-Weiterbildung gem. § 4 Absatz 8 in Manuelle Medizin,  
davon

▶ 120 Stunden Grundkurs und anschließend

▶ 200 Stunden Aufbaukurs

und zusätzlich

▶ Manuelle Medizin gemäß Weiterbildungsinhalten unter Befugnis

Es handelt sich somit um eine berufsbegleitende Weiterbildung.

Begriffsbestimmungen, weitere Informationen und Erläuterungen zur grundsätzlichen Befugniserteilung finden Sie auf einem separaten Merkblatt.

Stand: 08.02.2022

**Leistungsnachweis Manuelle Medizin**

Name, Vorname Antragsteller:

Weiterbildungsstätte:

Berichtszeitraum (ein Jahr):


**Bitte beachten Sie:**

\* Inhalte ohne eine Elementnummer haben keinen Einfluss auf den zeitlichen Befugnisumfang.

\*\* KM: Kognitive und Methodenkompetenz (Der Weiterzubildende muss diesen Inhalt am Ende seiner Weiterbildungszeit systematisch einordnen und erklären können)

H: Handlungskompetenz (Der Weiterzubildende muss diesen Inhalt am Ende seiner Weiterbildungszeit selbstverantwortlich durchführen können)

**Bitte kreuzen Sie nur dann „Ja“ an, wenn eine vollständige Handlungskompetenz vermittelt werden kann (= eLogbuch Stufe 2 - „selbständig durchführen können“).**

Element		Folgende Weiterbildungsinhalte gemäß den Bestimmungen der WBO werden von mir/uns während der Weiterbildung vermittelt:	Ja	Nein	Nachweis durch
		<b>Übergreifende Inhalte der Zusatz-Weiterbildung Manuelle Medizin</b>			
1	KM	Indikation und Kontraindikation manualmedizinischer Maßnahmen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
2	KM	Stellenwert der manuellen Medizin in der ärztlichen Tätigkeit, z. B. in der Allgemeinmedizin, Anästhesiologie, Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Innere Medizin, Innere Medizin und Rheumatologie, Kinder- und Jugendmedizin, Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie, Neurologie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
3	KM	Manuelle Medizin in Bezug auf Alter und Entwicklung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
		<b>Funktionelle Grundlagen</b>			
4	KM	Spezielle funktionelle Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie und Biomechanik des Halte- und Bewegungssystems unter manualmedizinischen Aspekten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
5	KM	Prinzipien des Tensegrity-Modells in der Medizin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
6	KM	Topographische Beziehung peripherer Arterien, insbesondere der Vertebralarterien, und die Wirkung der Bewegung der beteiligten Strukturen auf diese Gefäße	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
7	KM	Spezielle Anatomie des autonomen Nervensystems und dessen Beziehung zu muskuloskelettalen Beschwerden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
8	KM	Anatomische Varianten der neuralen und muskuloskelettalen Strukturen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft

9	KM	Nozigenatoren und Neurophysiologie der Nozireaktion und Schmerzverarbeitung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
10	KM	Grundlagen der Biomechanik und ihrer Anwendung auf das Bewegungssystem, insbesondere bezüglich der Gelenkbewegung und muskulären Kraftübertragung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
<b>Diagnostische und therapeutische Grundlagen</b>					
11	H	Indikationsstellung, Einleitung und Therapiekontrolle physiotherapeutischer, physikalischer, ergotherapeutischer und logopädischer Therapiemaßnahmen sowie von Rehabilitationstraining	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
12	H	Interdisziplinäre Indikationsstellung zur weiterführenden Diagnostik einschließlich der Differentialindikation und Befundinterpretation bildgebender Verfahren unter Berücksichtigung der Strahlenhygiene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
13	KM	Risiken und Vorteile anderer relevanter Therapieverfahren im Vergleich zur Manuellen Medizin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
14	KM	Psychosomatische Grundlagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
15	KM	Biopsychosoziales Schmerzverständnis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
16	KM	Placebo- und Noceboeffekte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
17	KM	Mechanismen der Chronifizierung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
18	H	Beratung des Patienten über Erfolgsaussichten, Komplikationsmöglichkeiten und Kontraindikationen manualmedizinischer Maßnahmen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
19	H	Individuelle Erarbeitung von Selbstübungen mit dem Patienten im Rahmen der primären und sekundären Prävention	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
<b>Typische Krankheitsbilder in der Manuellen Medizin</b>					
20	KM	Störungen und Dysfunktionen der axialen und peripheren Strukturen, insbesondere von Schädel, kranio-zervikalem Übergang, der Wirbelsäulenabschnitte und deren Übergängen, Sakroiliakalgelenken, Beckengürtel und peripheren Gelenken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
21	KM	Funktionelle Verkettungen innerhalb und zwischen den Strukturen des Bewegungsorgans	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
22	KM	Dysfunktion viszeraler Organe mit Bezug zu biomechanischen Störungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
23	KM	Viszero-somatische, somato-viszerale, psycho-somatische und somato-somatische Reaktionen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
<b>Spezielle manualmedizinische Diagnostik</b>					
24	KM	Grundlagen spezieller pädiatrischer Untersuchungstechniken und der Beurteilung des Entwicklungsstandes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
25	H	Manualmedizinische Untersuchung und Funktionsdiagnostik, insbesondere unter Einbeziehung orthopädischer und neurologischer Tests	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft

26	H	Durchführung orientierender und regionaler palpatorischer Untersuchungen der einzelnen Gewebeschichten zur Diagnose einer reversiblen Dysfunktion bzw. einer Kontraindikation unter Berücksichtigung der Schmerzprovokation, veränderter Sensorik und Gewebetextur, des Bewegungsausmaßes und der Charakteristika der Barriere am Bewegungsende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
27	H	Spezielle manualmedizinische Dokumentation der Untersuchungsergebnisse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
<b>Spezielle manualmedizinische Therapie</b>					
28	KM	Grundlagen osteopathischer Verfahren zur Behandlung viszeraler Organe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
29	KM	Grundlagen manualmedizinischer Behandlungstechniken bei Kindern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
30	H	Mobilisationstechniken einschließlich spezieller Techniken der Inhibition oder Relaxation von Muskeln basierend auf postisometrischer Relaxation und reziproker Inhibition sowie Positionierungs-Techniken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
31	H	Segmentale Manipulation an Wirbelsäule und Extremitätengelenken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
32	H	Myofasziale Techniken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
33	H	Triggerpunkt-Behandlung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
34	H	Behandlungsstrategien für funktionelle Verkettungssyndrome	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft
35	KM	Entspannungstechniken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verbindliche Selbstauskunft

---

 Ort, Datum, Unterschrift/en aller Antragsteller